

Le millepertuis

Hypericum perforatum
L. Guttiferae



1

Noms populaires :

Millepertuis commun,
Millepertuis officinal,
Herbe de la Saint-Jean,
Herbes aux piqûres,
Herbe à mille trous,
Herbe percée,
Chasse diable
...

du Parc Livradois-Forez
Les plantes



Parc
naturel
régional
Livradois-Forez

identité

Le genre "*Hypericum*" comprend des centaines d'espèces à pétales jaunes et toupet d'étamines dorées. Mais, c'est le millepertuis perforé, fleur sauvage commune, qui retiendra ici notre attention. Plante vivace dressée et glabre, atteignant au mieux 80 cm, le millepertuis perforé doit son nom aux nombreuses glandes pleines de résine rougeâtre qui criblent ses feuilles, évoquant mille petits trous à celui qui regarde la lumière du soleil à travers la plante.

Les plantes

écologie

Sa résistance à la sécheresse et ses modestes exigences lui permettent de coloniser les milieux arides et ingrats. C'est ce qui le rend précieux aux abeilles et autres butineurs, pour qui les petits soleils d'or sont autant de trésors dans la fournaise de l'été.

Sur les coteaux brûlés par le soleil et les talus arides, le puissant système racinaire du millepertuis contribue à fixer le sol, limitant l'érosion causée par les violents orages estivaux.

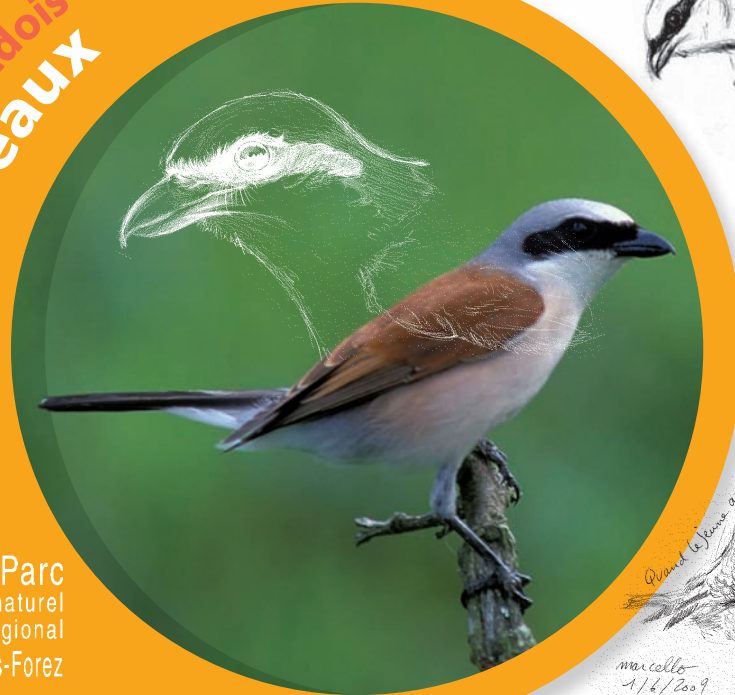
La pie-grièche écorcheur

Lanius collurio



2

du Parc Livradois-Forez
Les oiseaux



Parc
naturel
régional
Livradois-Forez

identité

La pie-grièche écorcheur est un passereau de taille moyenne (18 cm de longueur), qui se distingue, chez le mâle, par une bande noire qui traverse la tête, du bec jusqu'en arrière des yeux, ce qui lui donne un aspect masqué. L'espèce présente un "*dimorphisme**" sexuel net : la coloration générale brune chez la femelle diffère très nettement de celle du mâle, dont la bande noire contraste avec le dessus de la tête gris cendré, le dessous clair et le dos brun roux.

**Ensemble des différences morphologiques plus ou moins marquées entre les individus mâles et femelles*

Les oiseaux

Mœurs et alimentation

Ce n'est qu'à partir du début de mai que l'on peut observer cette espèce. De retour d'Afrique transsaharienne où elle a passé l'hiver, elle restera en France le temps de la nidification, puis repartira en septembre. Une migration originale, en boucle, puisque le trajet aller n'est pas le même que le trajet du retour.

Cet oiseau doit son nom à son habitude d'empaler ses proies sur des épines d'arbustes ou barbelés quand la nourriture abonde.



Taille : 17 à 18 cm
Envergure : 24 à 27 cm
Poids : 22 à 47 g
Longévité : 7 ans



marcello
1/6/2009

Ce garde-manger, ou "lardoir", est ainsi disponible lorsque le besoin en nourriture augmente pendant le nourrissage des 5 à 6 petits. Elle pratique un mode de chasse à l'affût, guettant ses proies du sommet d'un perchoir.

Habitat

Le bocage est son milieu par excellence en période de nidification. Elle a besoin de haies buissonnantes basses, épaisses et épineuses pour y construire son nid dans une végétation impénétrable, de perchoirs élevés qui lui permettront d'avoir des postes d'affût privilégiés sur ses terrains de chasse, des prairies riches en insectes, en micromammifères, lézards, grenouilles, vers de terre..., ses proies préférées.

En France, la pie-grièche écorcheur est présente dans toutes les grandes régions d'élevage, tout en évitant la zone strictement méditerranéenne car c'est plutôt une espèce des climats tempérés. Protégée, elle y est encore assez commune mais est cependant en forte régression dans pratiquement toute l'Europe.

Véritable indicateur du bon état de santé de nos campagnes, la pie-grièche écorcheur est une espèce très sensible aux modifications de son milieu de vie : suppression



Les oiseaux



L'abandon des pratiques agricoles traditionnelles basées sur l'élevage et des pratiques extensives est une des causes de la raréfaction des habitats bocagers, et par là même, de la pie-grièche écorcheur. Elle reste néanmoins encore bien représentée dans les régions de plaine du Livradois-Forez, jusque vers 900 m d'altitude environ (par exemple dans le bocage de la plaine des varennes), et à ce titre, mérite toute notre attention.

Emmanuel BOITIER

comment agir ?

Certaines évolutions sont à proscrire si l'on désire admirer la pie-grièche encore de longues années dans nos campagnes. Ainsi, continuer à convertir les prairies naturelles en prairies artificielles ou en cultures, ce qui va bien souvent à l'encontre de l'usage traditionnel des sols dans les régions concernées prive littéralement notre oiseau de son garde-manger.

Que faire à notre niveau ? En tant que consommateur, il nous faut privilégier les produits issus d'une agriculture de type traditionnel, basée sur des savoir-faire séculaires et des pratiques d'élevage extensives. Acheter des viandes ou encore des fromages d'origine locale (la fourme bien sûr !) contribue ainsi de manière indirecte mais réelle à la pérennité des habitats de la pie-grièche.

Création graphique : Com & Gery

répartition

Il aime avant tout le soleil et fleurit dans l'Europe, une partie de l'Asie et l'Afrique du nord.

En Livradois-Forez, ses étoiles d'or éclairent à toutes altitudes les champs secs, les coteaux brûlés, les coupes de bois, les broussailles, les talus, les haies, les bords de chemins ou de routes, les friches ou les délaissés des villages.

le millepertuis les hommes

Depuis les temps les plus reculés, ce sont surtout ses vertus médicinales qui ont fait la renommée du millepertuis. Déjà citée par le médecin grec Dioscoride au I^{er} siècle de notre ère, son utilisation reste d'actualité pour la médecine familiale comme pour la "phytothérapie*" moderne.



Ses "pertuis" libèrent lorsqu'on les écrase un liquide résineux rougeâtre. Cette résine ne manquera pas de frapper l'imagination des

hommes : on l'appellera sang de St-Jean et on lui attribuera le pouvoir de soigner les blessures.

Le pouvoir cicatrisant du millepertuis n'est pourtant pas usurpé, et c'est l'huile rouge, obtenue par macération huileuse des fleurs qui, depuis des siècles, assure à l'Herbe-percée une place de choix dans les pharmacies familiales.

Faire chaque année son huile rouge est une des bonnes raisons de laisser l'herbe à trous s'inviter au jardin. Excellent cicatrisant, son application externe soigne brûlures, coups de soleil et ulcérations de toutes sortes comme les crevasses des mains dues au ciment.

Remplissez un bocal de fleurs en les tassant modérément, couvrez avec de l'huile d'olive. Exposez le bocal au soleil pendant environ trois semaines puis filtrez : le "Sang de Saint-Jean" aura transmis à votre huile, en plus de sa belle couleur rouge, son puissant pouvoir cicatrisant.

En usage interne, le millepertuis est connu comme antidiarrhéique. Cet usage lui assure actuellement un regain de popularité mais il est à réserver strictement aux médecins.

Nathalie BATISSE

Les plantes

Comme toutes les plantes actives, le millepertuis n'est pas sans danger : son action photo sensibilisatrice doit faire redouter les coups de soleils ou le surcroît de brûlures pendant le traitement, qu'il soit interne ou externe.

comment agir ?

Le millepertuis n'est pas en danger de disparition. Cependant, comme beaucoup des fleurs des bords de routes, il est souvent victime de l'épaveuse et se sont les abeilles et autres butineurs qui se trouvent privés de ressources. Il faut dire que sa longue floraison estivale et sa ténacité constituent pour ces insectes une bonne assurance contre la disette estivale. La fauche tardive des bords de routes, réclamée par les apiculteurs, fait partie des mesures envisagées pour lutter contre l'actuel dépérissement des abeilles.

Les étoiles d'or de l'herbe à mille trous s'invitent volontiers au jardin, et sa lumière peut être du plus bel effet dans un massif. Sa couleur et sa longue floraison attirent les pollinisateurs. En conservant quelques semis spontanés au jardin ou le long des murs, vous préserverez la biodiversité en constituant un asile pour les insectes butineurs. En renouvelant les réserves de semence, vous permettrez au millepertuis de continuer longtemps à vagabonder le long des routes, s'installant çà et là pour tenir les sols maigres, nourrir les abeilles, soigner le corps ou l'âme des Hommes.

*La phytothérapie, étymologiquement le traitement par les plantes, est une méthode thérapeutique qui utilise l'action des plantes médicinales.

Création graphique : Com & Gery